MERCREDIS NOVEMBRE 2027

# Menu 20% Bio

**1 produit BIO par jour**

Du 04/11/2026 au 25/11/2026

| | | MERCREDI 04 | MERCREDI 11 | MERCREDI 18 | MERCREDI 25 |
|---|---|---|---|---|---|
| Entrées | 1 | Salade des rizières | | | Salade tendre pousse |
| | 2 | | | Crêpe au fromage | |
| Plats | 1 | Sauté de volaille grand-mère | | Boulettes de boeuf sauce ketchup | Couscous aux légumes, poulet et merguez |
| | 2 | Nem aux légumes | FÉRIÉ | Nugget's de blé | Emincé de seitan BIO à l'oriental |
| Accompagnement | 1 | Gratin de courges | | Purée de légumes | Semoule |
| Laitages | 1 | Yaourt aromatisé | | Petits suisses aux fruits | Cantafrais |
| | 2 | | | | |
| Desserts | 1 | Banane BIO | | Compote pomme/banane base pommes BIO maison | Panacotta du Chef au caramel |
| | 2 | | | | |

Plat végétarien · Origine de nos viandes · Plat sans viande · Plat avec du porc · Plat complet

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT · 03 85 23 99 23 · www.rpc01.com

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.