RPC
RESTAURATION POUR COLLECTIVITÉS

Menu Bio

Du 19/10/2026 au 23/10/2026

		LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
Entrées	1	Betterave cuite vinaigrette	Mâche vinaigrette	Pique-nique 3-6 ans Salade de riz	Concombres sauce kebab	Coeur de laitue
	2					
Plats	1			Sandwich viennois dinde fromage fumé ou méditerranéen	Couscous aux légumes, poulet et merguez	Sauce bolognaise veggie
	2	Friand au fromage	Omelette à la provençale	Nugget's de blé	Curry de pois chiches	
Accompagnement	1	Lentilles BIO LOCAL	Haricots verts persillés (haricots BIO)	Chips Carottes	Semoule	Pennes BIO
Laitages	1	Fromage blanc nature	Petits suisses aux fruits	Gouda à la coupe	Fromy	Fraidou
	2			Gouda		
Desserts	1	Pomme	Donut au sucre	Banane BIO	Compote de pommes maison à la vanille (pommes BIO)	Liégeois au chocolat
	2			Mini-roulé chocolat		

Plat végétarien · Origine de nos viandes · Plat sans viande · Plat avec du porc · Plat complet

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT · 03 85 23 99 23 · www.rpc01.com

RPC
RESTAURATION POUR COLLECTIVITÉS

Menu Bio

Du 26/10/2026 au 30/10/2026

		LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
Entrées	1	Pique-nique ADOS	Salade verte	Salade de tortis	Chou-fleur sauce tartare	Céleris rémoulade
	2	Crêpe au fromage				Pique-nique 6-11 ans
Plats	1	Oeufs à la crème	Boeuf bourguignon	Pané blé emmental et épinards		Parmentier de poisson au potiron(PC)
	2	Sandwich viennois dinde fromage frais ou méditerranéen	Boulettes végétariennes tomate mozzarella		Quenelle nature sce Aurore	Sandwich viennois dinde fromage frais ou méditerranéen
Accompagnement	1	Epinards béchamel chips	Pommes de terre vapeur aux herbes	Brocolis à la béchamel	Riz BIO	chips
Laitages	1	Petit suisse nature	Vache qui rit BIO	Cantal à la coupe AOP	Kiri	Petit nova aromatisé Emmental portion
	2	Saint Paulin				
Desserts	1	Kiwi BIO	Nappé au caramel	Clémentine	Cocktail de fruits exotiques	Gâteau chocolat/orange (oeufs BIO)
	2	Petits beurres				Gâteau chocolat/orange

Plat végétarien · Origine de nos viandes · Plat sans viande · Plat avec du porc · Plat complet

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT · 03 85 23 99 23 · www.rpc01.com

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.