



Elaboré  
et/ou cuisiné  
sur place



Produit  
issu de la  
filière bio



Origine de  
nos viandes

\* = Plat avec du porc

Plat sans viande



Restauration Pour Collectivités

# Menu Bio

DU 07/01/2019 AU 11/01/2019

Ces menus ont été  
réalisés en collaboration  
avec une diététicienne.

|                       | lundi 7  | mardi 8  | mercredi 9  | jeudi 10  | vendredi 11                                    |
|-----------------------|--|--|---|---|--|
| <b>ENTRÉES</b>        | <p> 1 Carottes râpées vinaigrette à l'orange  </p> <p> 2</p>   | <p> Coquillettes Marco-Polo  </p> <p> 3</p>        | <p> Soupe du potager </p>   | <p> Salade florida (circuit-court) </p>   | <p> Pudding au fromage </p>                    |
| <b>PLATS</b>          | <p> 1  Cordon bleu de volaille(circuit-court)</p> <p> 2 Nugget's de blé (circuit-court)</p> <p>3</p> | <p> Omelette sauce milanaise </p>                  | <p> Pépites colin 3 céréales (circuit-court)</p> <p> Escalope de volaille au jus (circuit-court) </p> | <p> Quenelle de brochet sse Nantua(circuit-court) </p> <p> Sauté de volaille grand-mère(circuit-court) </p> | <p> Poisson doré au beurre (circuit-court)</p> |
| <b>Accompagnement</b> | <p> Petits pois au jus </p>  | <p> Haricots verts en persillade </p>              | <p> Chou-fleur en gratin </p>   | <p>Riz  </p>  | <p> Epinards </p>                              |
| <b>LAITAGES</b>       | <p> 1 Coulommier à la coupe</p> <p>2</p> <p>3</p>  | <p>Yaourt nature fermier Barras(circuit-court)</p> | <p>Frulos</p> <p>Saint moret</p>  | <p>Petit suisse nature</p>  | <p>Bûche du Pilat à la coupe</p>               |
| <b>DESSERTS</b>       | <p> 1</p> <p>2 Liégeois maestro vanille</p> <p>3</p>   | <p>Clémenvilla</p>                                 | <p>Galette des rois (circuit-court) </p>  | <p>Galette des rois (circuit-court) </p> <p></p>  | <p>Kiwi</p>                                    |
| <b>GOÛTERS</b>        |  |  | <p>Barre pâtissière<br/>Sirop de grenadine</p>  |   |  |



Restauration Pour Collectivités